



**SOLIDARITE DES FEMMES
POUR LE DEVELOPPEMENT,
ENVIRONNEMENT ET
DROIT DE L'ENFANT AU CONGO**

IAW / AIF Projet « Eau et serviettes pour les écolières »

SOFEDDEC le 10 octobre 2023

Ecole Uzima Bora, Ville de Goma, province de Kivu Nord, RD Congo

RAPPORT DE SENSIBILISATION SUR L'HYGIENE MENSTRUELLE

1. Présentation du contexte de l'école

L'école Uzima Bora est une école qui se situe dans la ville de Goma à proximité du territoire de Nyiragongo. Pour l'année 2023 cette école inclut 207 élèves dont 107 garçons et 100 filles. Nous avons choisi cette école par ce qu'elle est d'abord entre la ville et le territoire, car cela s'est bien présenté avec une mauvaise appréhension de la menstrue dans la plupart de la population de cet espace géographique. L'autre raison était que cette école est fréquentée par des enfants déplacés qui vivent dans des camps d'expulsés en précarité. Elles n'arrivent que difficilement à gérer leurs périodes.

2. Déroulement de l'activité

Comme signalé dans la présentation de l'école, il s'est avéré que dans les familles des élèves on ne parle jamais des menstrues, car pour elles c'est une honte.

Les filles et certains garçons n'étaient pas d'accord qu'on en parle. Voilà pourquoi nous avons pris la stratégie de les sensibiliser sur les avantages de la menstruation. C'est inconvenient, si l'on n'en parle pas, mais avantageux d'en parler.

Nous avons pu convaincre les participantes, que sans les menstrues personne ne serait au monde, et que si on n'en parle pas les filles vont tomber en ceinte précipitamment. En plus si l'on n'en discute pas, les filles seraient infectées par ce qu'elles ne savent pas appliquer l'hygiène de leurs corps, ou elles pourraient tacher leurs uniformes à l'école et en avoir honte...

Après cette sensibilisation les élèves ont compris et elles sont devenues intéressées par le sujet.

3. Difficultés

Les difficultés rencontrées au cours de cette activité étaient entre autres la courte durée de la séance en regardant les besoins ressentis par les élèves et concernant les demandes des autorités de l'école.

4. Recommandation

La recommandation qui a été faite par les autorités de l'école, est de prolonger la séance pour une durée significative. En plus l'on a proposé d'inviter les parents, pour qu'ils prennent en charge l'éducation des enfants sur ce sujet au sein de leurs familles.